

FICHE 4

Parler du tabac



Animation

Le professionnel de santé



Taille du groupe

Une personne



Durée

Le temps de la consultation



Matériel requis

- paquet de cigarettes vide
- ciseaux
- colle
- papier cartonné (facultatif)



Coût

<10€

DESCRIPTION

Il n'est pas toujours évident de parler du tabac lors d'une consultation ou d'un acte auprès d'un patient. Si vous ne souhaitez pas aborder la question, vous pouvez utiliser des outils pour encourager les patients à le faire.

Objectifs principaux

- Attirer l'attention des patients et les faire réagir
- Donner aux professionnels de santé des outils sur lequel ils peuvent s'appuyer pour aborder le tabagisme avec leurs patients

Environnement

Le bureau, la salle de consultation

Description

Vous pouvez utiliser plusieurs outils et supports de communication pour encourager les patients à aborder la question du tabac :

- en mettant des affiches et stickers en salle d'attente (voir fiche 3);
- en plaçant un sticker sur le dos de votre ordinateur ou à portée du vue du patient en salle de consultation;
- en plaçant un paquet de cigarettes avec un cache paquet sur votre bureau.

Pour faire ce dernier, vous pouvez récupérer un paquet de cigarettes vide sur lequel vous placez le cache-paquet (disponible dans l'espace collaboratif). Si vous le souhaitez vous pouvez aussi travailler en équipe à la création de fausses cigarettes avec des images/ messages en liens avec le tabac pour remplir le paquet.

Vous pourrez alors soit placer le paquet sur son bureau, soit proposer des «cigarettes» au patient pour entamer la discussion.

Pièges à éviter

- N'affichez pas les outils et supports de communication avant d'avoir défini et communiqué en interne sur les rôles de chacun et l'organisation du projet.
- Ne laissez pas les outils et supports de communication trop longtemps, il est préférable de les alterner.

Et la légitimité à parler du tabagisme ?

La légitimité professionnelle face au tabagisme repose sur un seul pré-requis : respecter la liberté de décision du patient.

Essayez de ne pas vous positionner par rapport à votre expérience personnelle : que vous soyez fumeur, ancien fumeur ou non fumeur n'a pas d'importance. Vous êtes avant tout un professionnel apportant son aide face à une dépendance.