

Au choix	Nombre de cig/jours	1 à 10	10 à 20	21 à 30	Plus de 30	/ / FO
Délai entre le lever et la première cigarette	Résultat CO testeurs	0 à 10	11 à 17	18 à 27	Plus de 27	/ / FO
	< 60 min	Rien / FO	10 ou 14 / FO	15 ou 21 / FO	25 ou (14+21) / FO	/ / FO
	30-60 min	Rien / FO	10 ou 14 / FO	15 ou 21 / FO	25 ou (14+21) / FO	/ / FO
	5-30 min	10 ou 14 / FO	15 ou 21 / FO	25 ou (14+21) / FO	25 ou (14+21) / FO	/ / FO
	0-5 min	10 ou 14 / FO	15 ou 21 / FO	25 ou (14+21) / FO	25 + 10 ou (14+21+14) / FO	/ / FO

FO : Forme orale. Tableau donné à titre consultatif. L'évaluation régulière et l'adaptation du traitement sont indispensables. En cas de consommation habituelle de cigarettes roulées, le besoin en nicotine pourrait être plus important.

SNL SEQ NOITPIRCSERD V1 A EIDV 2

1 TEST DE FAGERSTRÖM SIMPLIFIÉ

Le matin, combien de temps après votre réveil fumez-vous votre 1ère cigarette ?

Dans les 5 premières minutes	3 points
Entre 6 et 30 minutes	2 points
Entre 31 et 60 minutes	1 point
Après 60 minutes	0 point
Combien de cigarettes fumez-vous par jour, en moyenne ?	
10 ou moins	0 point
11 à 20	1 point
21 à 30	2 points
31 ou plus	3 points

Résultats : 0 -1 point : pas de dépendance ; 2-3 points : dépendance modérée ; 4-5-6 points : dépendance forte.

Au choix	Nombre de cig/jours	1 à 10	10 à 20	21 à 30	Plus de 30	/ / FO
Délai entre le lever et la première cigarette	Résultat CO testeurs	0 à 10	11 à 17	18 à 27	Plus de 27	/ / FO
	< 60 min	Rien / FO	10 ou 14 / FO	15 ou 21 / FO	25 ou (14+21) / FO	/ / FO
	30-60 min	Rien / FO	10 ou 14 / FO	15 ou 21 / FO	25 ou (14+21) / FO	/ / FO
	5-30 min	10 ou 14 / FO	15 ou 21 / FO	25 ou (14+21) / FO	25 ou (14+21) / FO	/ / FO
	0-5 min	10 ou 14 / FO	15 ou 21 / FO	25 ou (14+21) / FO	25 + 10 ou (14+21+14) / FO	/ / FO

FO : Forme orale. Tableau donné à titre consultatif. L'évaluation régulière et l'adaptation du traitement sont indispensables. En cas de consommation habituelle de cigarettes roulées, le besoin en nicotine pourrait être plus important.

SNL SEQ NOITPIRCSERD V1 A EIDV 2

1 TEST DE FAGERSTRÖM SIMPLIFIÉ

Le matin, combien de temps après votre réveil fumez-vous votre 1ère cigarette ?

Dans les 5 premières minutes	3 points
Entre 6 et 30 minutes	2 points
Entre 31 et 60 minutes	1 point
Après 60 minutes	0 point
Combien de cigarettes fumez-vous par jour, en moyenne ?	
10 ou moins	0 point
11 à 20	1 point
21 à 30	2 points
31 ou plus	3 points

Résultats : 0 -1 point : pas de dépendance ; 2-3 points : dépendance modérée ; 4-5-6 points : dépendance forte.